

מבחני דאן 2 ב"שוטוקאן תל-מונד"

לנוער ב-2011. נועם אף זכה במקום ראשון באליפות ישראל 2013 בקראטה מסורתית, ובמקום שלישי באליפות ישראל בקראטה ספורטיבי, שניהם במקצה קרבות. "הצעירים האלה, שזכו ב'חגורות שחורות' הם בעלי פוטנציאל מצויין. הם מציגים רמת גבוהה מאוד של קראטה, אפילו שעדיין לא מלאו להם עשרים", אומר שור. השלושה גם הוסמכו כ"מדריכי קראטה" על פי חוק הספורט, ומשמשים כמדריכים בפועל במועדון הקראטה בתל-מונד.

ארצות הברית בשנים 2000-1990. בין תפקידי היה שטרנברג גם מאמנו האישי של יוסי שור, שמאמן כיום את נבחרת השוטוקאן של תל-מונד. שלושה "חגורות השחורות" שעברו את מבחן הנידאן הם ליאור הרשוויץ, אדם רחמים פלאם ונועם דגני.

ליאור היה אלוף צה"ל בקראטה בשנתיים האחרונות, ואילו אדם ונועם היו חברי נבחרת ישראל בקראטה מסורתית וזכו במקום שלישי ורביעי בקרב קבוצתי ובקראטה בקבוצות באליפות אירופה

קראטה האמריקנית, זכה לא אחת במדליות בינלאומיות ואף דורג מספר פעמים כאחד מעשרת האלופים המובילים של ארה"ב. שטרנברג גם אימן את נבחרת ארה"ב לאלופיות העולם ולמשחקי המכבייה ושימש כשופט ראשי של

במהלך חודש אוגוסט התקיים במועדון "שוטוקאן תל-מונד" מבחן לחגורה שחורה דאן 2 (נידאן), אותו ניהל ד"ר אלכס שטרנברג, דאן 7, שהוביל את המשלחת האמריקנית למכבייה של 2013.

שטרנברג, אחד ממייסדי

